

気軽に参加して、しごと探し1歩前進!!



# おしごとと応援フェア

対象

東京都内での就業を希望する  
全ての年齢の方

※お住まいの地域はどこでもOK!

2025

3.19 水

in 調布

## 就職面接会

書類選考  
ナシ!!

15社程度の企業  
からお話が聞ける!

※企業から説明を聞くだけでもOK!

## おしごとと応援セミナー

第1部

これからのキャリアの築き方  
～時代の変化とビジネスの本質を捉える～

第2部

「未経験からの」面接に通る方法  
差をつける自己PRのテクニックの伝授

キャリアの専門家による

## お悩み相談コーナー



参加者アンケート記入でもらえる

来場者プレゼント!

※数には限りがございます。



第1部 10:30～13:15 (受付10:00～12:15)

第2部 13:30～16:15 (受付13:00～15:15)

※入替制で実施いたします  
※参加希望する回をお選びください  
※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の利用登録が必要です

定員 各部 40名

事前  
予約制

参加  
無料



※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。  
なお、中止・延期の際はホームページ、X(旧Twitter)等でお知らせします。

会場 調布クレストンホテル(受付 8階)

調布市小島町1-38-1 京王線 調布駅 中央口より徒歩1分



東京しごとセンター多摩  
公式イメージキャラクター  
しごたまちゃん

お申込・お問合せ 東京しごとセンター多摩

WEB <https://www.oshigoto-ouen.jp>

TEL 042-521-6761 事業主の方のお問合せ先: 042-521-6763

受付時間/月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

主催/公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩 共催/調布市

おしごと応援フェア



東京の"しごと"に寄り添う



公益財団法人 東京しごと財団

東京しごとセンター多摩

公式LINEで  
友だち登録!!





# あなたのしごと探しをサポートするコンテンツが盛りだくさん!

HP・SNSもチェック!



## Time Table

お申込みの際は、参加を希望する回をお選びください

### Seminar

第1部	第2部
10:30 ?	13:30 ?
11:45	14:45



## おしごと応援セミナー

### 第1部 これからのキャリアの築き方 ～時代の変化とビジネスの本質を捉える～

VUCA時代や人生100年時代と言われる中、どうやって自分の「 Passion 」や「 やりたいこと 」を見つけていけば良いのか? 本セミナーでは、時代の変化とビジネスの本質を捉え、いかにして、イキイキ、ワクワク働くことを実現していくのか、そのアプローチの仕方をお伝えします。明るい未来を共に描きましょう!

### 第2部 「未経験からの」面接に通る方法 差をつける自己PRのテクニックの伝授

応募書類や面接、どうしたら通過するのか悩んでいませんか? 本セミナーでは、面接で使える自己PRのコツを解説します。面接官が何を評価しているのか理解し、心に刺さるアピール方法を伝授いたします。面接官の心をわしづかみしましょう! ぜひお気軽にご参加ください。



**講師 高橋 健太郎 氏**  
人事・教育コンサルタント、脳育トレーナー、習慣化の専門家  
学校・企業・行政等で、キャリアやビジネススキルなどをテーマにした研修や講座を年間250本以上こなす。近年は、脳育、潜在意識、ヘルスリテラシーなど最新の科学や知見を通して、「自分で自分の幸せをつくり出せる人」を増やす活動に尽力している。考動を習慣化させる専門家として活動中。

## Consultation

第1部	第2部
11:50 ?	14:50 ?
13:15	16:15

利用したいブースを選んで自由に回ろう!



## 就職面接会 ※第1部・第2部とも出展企業は同一です

約**15**社の企業から直接お話が聞けるチャンス!  
※企業から説明を聞くだけでもOK!



書類選考ナシで!

- ▶ 1社15分程度
- ▶ ご希望の企業へ訪問可能

※状況により、ご希望に沿えない場合があります。

各企業の詳細は開催の2週間前にホームページへ掲載予定

## お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたのお悩みに応じてフォロー&アドバイス!

- ▶ 就職相談コーナー
- ▶ 面接アドバイスコーナー
- ▶ 適性診断コーナー
- ▶ 証明写真撮影コーナー



※撮影データ入りUSBメモリプレゼント

※要件あり

## ～今後のしごと探しも東京しごとセンター多摩が応援します～

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人おひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談(キャリアカウンセリング)から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

☎042-521-6761 月～金/9:00～20:00 土/9:00～17:00  
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



JR「立川」駅徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅徒歩1分  
ペDESTリアンデッキ直通  
公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

### 【個人情報取扱について】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。