

気軽に参加して、しごと探し1歩前進!!



おしごとと応援フェア

2025

1.15 水

in 東村山

対象

東京都内での就業を希望する
全ての年齢の方

※お住まいの地域はどこでもOK!

就職面接会

書類選考
ナシ!!

10社程度の企業から
お話が聞ける!

※企業から説明を聞くだけでもOK!

おしごとと応援セミナー

第1部

緊張や不安があっても大丈夫!
就活の緊張・不安対策セミナー

第2部

見つけよう!
あなたの隠れた強み発掘セミナー

キャリアの専門家による

お悩み相談コーナー



参加者アンケート記入でもらえる
来場者プレゼント!

※数には限りがございます。

第1部 10:30~13:15 (受付10:00~12:15)

第2部 13:30~16:15 (受付13:00~15:15)

※入替制で実施いたします
※参加希望する回をお選びください
※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の利用登録が必要です

定員 各部 30名

事前
予約制

参加
無料



服装自由



入退場自由



簡易な応募
書類でOK!



証明写真撮影
コーナーあり

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際はホームページ、X(旧 Twitter)等でお知らせします。

会場 東村山市立中央公民館 (3階 ホール)

東村山市本町2-33-2
西武新宿線 東村山駅 東口より徒歩2分



東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

お申込・お問合せ 東京しごとセンター多摩

WEB <https://www.oshigoto-ouen.jp>

TEL 042-521-6761 事業主の方のお問合せ先: 042-521-6763

受付時間/月~金 9:00~20:00 土 9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)は休業

主催/公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩 共催/東村山市

おしごと応援フェア



東京の"しごと"に寄り添う



公益財団法人 東京しごと財団

東京しごとセンター多摩
公式LINEで
友だち登録!!





あなたのしごと探しをサポートするコンテンツが盛りだくさん!

Time Table

お申込みの際は、参加を希望する回をお選びください

Seminar

第1部	第2部
10:30 ?	13:30 ?
11:45	14:45



おしごと応援セミナー

第1部 緊張や不安があっても大丈夫! 就活の緊張・不安対策セミナー

「面接で緊張してしまう」「就活を進めようにも不安でフリーズしてしまう」「自分に自信が持てない」など、就活の悩みや不安は尽きないですよね。このセミナーでは、緊張や不安があっても就活をスムーズに進めるための方法を学んでいただけます。ぜひお気軽にご参加ください。

第2部 見つけよう! あなたの隠れた強み発掘セミナー

「強みについて質問されても自信を持って答えられない」「そもそも自分の強みが分からない」「いや、自分に強みはあるのだろうか…」という方は多いと思います。それは、今まで、自分の強みを見つける方法・育てる方法を知らなかっただけかもしれません。本セミナーと一緒に強みを見つけましょう!



講師 尾上 俊介 氏
国家資格キャリア・コンサルタント
産業カウンセラー、障害者職業生活相談員

20年間、食品メーカー・小売・IT会社にて、採用・教育、障がい者雇用に従事。採用から入社後の定着支援まで携わる中で、社員が成果発揮できるようコーチング・カウンセリングを学ぶ。関わった方々が生き生き働く姿が手応えとなりコーチとして独立。現在は、会社員・学生のコーチ・カウンセラー、企業研修・大学キャリア講師として活動中。

Consultation

第1部	第2部
11:50 ?	14:50 ?
13:15	16:15

利用したいブースを選んで自由に回ろう!



就職面接会

※第1部・第2部とも出展企業は同一です

約10社の企業からお話が聞けるチャンス!

※企業から説明を聞くだけでもOK!



書類選考ナシで!

- ▶ 1社15分程度
- ▶ ご希望の企業へ訪問可能

※状況により、ご希望に沿えない場合があります。

各企業の詳細は12月27日(金)にホームページへ掲載予定

お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたのお悩みに応じてフォロー&アドバイス!

- ▶ 就職相談コーナー
- ▶ 面接アドバイスコーナー
- ▶ 適性診断コーナー
- ▶ 証明写真撮影コーナー



※撮影データ入りUSBメモリプレゼント

※要件あり

《おしごと応援フェア》 今後の日程 ※予定

2025. **2.18 火** 多摩
【会場】パルテノン多摩

2025. **3.19 水** 調布
【会場】調布クレストンホテル



詳細・お申込み



X (旧 Twitter) も要check!

～今後のしごと探しも東京しごとセンター多摩が応援します～

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人おひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談(キャリアカウンセリング)から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

☎042-521-6761 月～金/9:00～20:00 土/9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。